

Atlantic Allergy & Asthma Center, P.C.

Lawrence A. Schwartz, D.O., F.A.C.A.A.I.

Danielle Gosner, MSN, NP-C

408 Bethel Road, Suite D1
Somers Point, NJ 08244
(609)653-6676

Adult and Pediatric Allergy
Clinical Immunology and Associated
Pulmonary Diseases

76 W Jimmie Leeds
Galloway Twp NJ
(609)653-6676

Instrucciones reto alimentos

Favor de traer la comida para ser probado y otros aperitivos para el paciente. Por favor llegue a tiempo a su cita. Un retraso en el inicio retrasará su salida por la tarde.

Un médico examinará al paciente. Si no sentimos que el paciente está lo suficientemente bien como para participar con seguridad en el desafío, vamos a reprogramar el desafío.

Qué esperar durante la prueba de provocación

Se dará una pequeña cantidad de la comida para el paciente. Aproximadamente cada 20 minutos, se les dará una cantidad cada vez mayor de la comida. Si el paciente tiene una reacción, el desafío se detiene y el paciente será considerado alérgico a ese alimento. Si el paciente puede tolerar una porción completa de la comida, el desafío se detiene y el paciente se considerará no es alérgico a ese alimento.

tendrá que ser observado por cualquier reacción de fase tardía durante aproximadamente una hora y media después de la última dosis de la comida del paciente. Usted puede esperar a estar aquí desde 9 a.m. hasta que los pacientes aproximadamente 2 p.m. a 3 p.m. que experimentan una reacción significativa se observa durante un máximo de cuatro horas o más. Si es necesario, los síntomas que se producen durante el desafío serán tratados en la oficina. En una emergencia, el paciente será llevado a la sala de urgencias del Hospital.

Si usted tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la prueba de provocación, por favor llámenos al 653-6676

Preparación para su desafío alimentario

Lo siguiente debe ser detenido antes de la prueba de provocación:

8 horas previas a la prueba: los broncodilatadores de acción corta, tales como:

- albuterol (Proventil®, Ventolin, Proair)
- levalbuterol (Xopenex®)
- pirbuterol (Maxair®)
- terbutaline (Brethair, Brethine®)

72 horas antes de la prueba: antihistamínicos, tales como:

- cetirizine (Zytrec®)
- fexofenadine (Allegra®)
- loratadine (Claritin)
- Levocetirizine (Xyzal®)
- Benadryl
- Atarax (Hydroxyzine)
- Patanase (Olopatadine) spray nasal
- Astelin (Azelastina) spray nasal
- Dymista Nasal Spray
- OTC "tos" y "fríos" medicamentos
- Los aerosoles nasales de la alergia

7 días antes de la prueba:

- No Prednisone 7 días antes de la prueba

Los medicamentos siguientes no se debe interrumpir antes de la prueba de provocación:

Sus diarios medicamentos de mantenimiento del asma, por ejemplo, ADVAIR, FLOVENT, Dulera, ASMANEX, Symbicort, QVAR, Y SINGULAIR -, así como cualquier otro medicamento para el asma con esteroides

- **Si no está seguro acerca de los medicamentos que usted o, posiblemente, que toma su hijo, por favor llame a nuestra oficina**
- Si el paciente está enfermo o si el paciente tiene fiebre, ataque de asma (tos y / o sibilancias), llamarada eczema o síntomas gastrointestinales, el reto de la alimentación no puede ser hecho. Si el paciente tiene estos síntomas, por favor llame para reprogramar 653-6676.

Alimentos y líquidos antes de la exposición

El paciente puede no tener nada que comer de la medianoche la noche antes de la prueba hasta que comience la prueba. Eso significa que no hay desayuno la mañana de la prueba. Durante este tiempo, el paciente puede tener sólo líquidos claros.

- Los líquidos claros incluyen: agua, zumo de manzana, zumo de frutas sin pulpa, té helado, bebida Gatorade, Jell-O gelatina, helados de hielo o agua sin trozos de fruta.
- **Las siguientes no son líquidos claros:** la leche, fórmula, jugo de naranja y refrescos. Por favor, preguntar acerca de cualquier alimento o bebida que no se mencionan en esta lista.

Qué llevar a la prueba de provocación

Alimentos para el desafío

- 2 huevos revueltos preparados sin mantequilla o aceite
 - 2 huevos duros
 - 1 litro de leche entera sin abrir o fórmula sin abrir
 - 1 litro de leche de soja sin abrir o leche de soya sin abrir
 - Los cacahuets salados ONU-Regular
 - Other: _____
-

Usted puede ser requerido para traer otro alimento que no está en la lista anterior. Si no está claro qué producto alimenticio para llevar, por favor, póngase en contacto con nuestra oficina antes de la visita desafío.

Otras cosas para llevar:

Los líquidos claros para beber durante el desafío:

Favor de traer alrededor de 32 onzas de líquidos claros para el paciente para beber durante la prueba de provocación. cajas de jugo, gelatina Jell-O y otros líquidos claros antes mencionados son buenas opciones.

Almuerzo

Favor de traer el almuerzo para usted y posiblemente su hijo. Él / ella puede ser permitido comer comida / aperitivos aproximadamente una hora después de la administración de la última dosis de alimento.

juguetes

Usted y posiblemente su hijo va a estar aquí durante varias horas. juguetes favoritos, libros, etc., ayudarán a usted ya su hijo a mantenerse ocupado.

Muda

Para usted y su niño en caso de vómitos.

Los hermanos

Es mejor si se puede organizar para pasar el día con sólo el niño que está siendo probado. El espacio es limitado y su hijo se beneficiará de su atención individual.